



觀塘體育促進會 主辦



觀塘民政事務處 贊助

# 觀塘區成人游泳訓練班 章程

班 別：

## A 班

2023 年 9 月 28 日；10 月 5, 12, 19, 26 日；11 月 2, 9, 16, 23, 30 日（逢星期四）

時間：上午 11:00-12:00（每班共 10 堂）

## B 班

2023 年 9 月 28 日；10 月 5, 12, 19, 26 日；11 月 2, 9, 16, 23, 30 日（逢星期四）

時間：下午 12:00-13:00（每班共 10 堂）

地點：觀塘游泳池（室內訓練池）

費用：港幣 150 元正（包入場費和泳帽）

## 目的

水中環境有治愈能力。學懂游泳，可有效解決痛症，特別是膝關節痛症。亦會教懂水上安全姿體動作。

## 報名詳情

對 象：年滿 18 歲或以上的人士（男女均可）

名 額：每班 16 人

參加辦法：親臨或委派代表到觀塘體育促進會辦理

（地址：觀塘翠屏道 17 號觀塘社區中心 2 樓 227 室）

辦公時間：逢星期一至五：上午 10 時至中午 12 時、下午 2 時至 5 時

查 詢：2343 5856 / WhatsApp No: 5466 9516 或瀏覽本會網頁 [www.ktspa.org](http://www.ktspa.org)

備 註：報名一經取錄，所有費用恕不退還。

1. 如訓練日期有更改，將另行通知。
2. 如天文台於活動開始前兩小時，發出黑色暴雨警告信號 / 八號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消，不設補課。三號颱風或紅色、黃色暴雨警告訊號懸掛時，學員可視乎天氣及安全情況而決定是否出席。

\*\*\*\*參加者需遵守本會及場地規則，並注意個人安全，學員如有需要可自行購買適當保險，本會恕不承擔任何責任。\*\*\*\*