

**觀塘體育促進會有限公司 主辦**

**CHILL Sport@觀塘2022**

**英式桌球訓練班(初級)**

**章 程**

**目的**

初級訓練班旨在推廣和普及英式桌球運動和培訓青少年，透過專業教練提供有系統性的訓練及介紹正確之練習方法，以提高學員對桌球的認識及興趣。

**初級訓練班（適合初學者參加）**

1. 球技入門

2. 基本規則及簡單球例

3. 一般器材及使用方法訓練內容

|  |  |
| --- | --- |
| **日期及時間：** | A班：7月7,14,21,28日, 8月4,11日(逢星期四) 晩上7:00-9:00  B班：7月3,10,17,24,31日, 8月7日 (逢星期日) 下午2:00-4:00 |
| **地 點：** | 順利邨體育館桌球室 (地址：九龍觀塘順利邨道) |
| **年 齡：** | 10-17歲(男女均可) |
| **費 用：** | $150 (包括上堂用具) |
| **名 額：** | 每班6位 |

**報名辦法：親臨本會觀塘翠屏道17號觀塘社區中心二樓227室**

**(辧公時間：星期一至五：上午十時至下午一時、下午二時至五時)**

**查詢電話：2343 5856**

**或瀏覽本會網頁** www.ktspa.org

**註：參加者需遵守本會及場地規則，並注意個人安全，學員如有需要可自行購買適當保險，**

**本會恕不承擔任何責任。如因政府政令，場地不開放，不設補堂或退款。**